

Jaarprogramma 2019

Maandag 11 februari 2019 – om 20 uur

Omgaan met verdriet en rouwverwerking - Prof. Manu Keirse

Vroeg of laat verlies je iemand die je dierbaar is. Een (groot)ouder, je partner, een broer of zus, een (ongeboren) kind, een vriend,... Manu Keirse weet dat verlies verwerken tijd vraagt. De relatie met de persoon die je verliest en de omstandigheden maken het verdriet anders. Het vraagt (h)erkenning om verder te gaan.

Hij raakt ons met concrete en herkenbare verhalen die helend zijn. Zijn verhaal maakt duidelijk dat verlies verwerken tijd vraagt.

Prof. dr. em. Manu Keirse is klinisch psycholoog, doctor in de geneeskunde en dé specialist in België en Nederland als het over rouwverwerking en de laatste levensfase gaat.

Uitzonderlijk verplicht inschrijven: nma@heist-op-den-berg.be of 015 22 86 58.

Maandag 17 juni 2019

Waar kan ik met mijn vragen terecht? - Mutualiteiten

Hoe regel ik thuishulp? Waar vind ik opvang voor de persoon met dementie? Als mantelzorger heb je vaak zelf een aantal vragen en is het niet altijd even gemakkelijk om hierop een antwoord te vinden. De mutualiteiten kunnen heel wat ondersteuning en antwoorden bieden op jouw vragen.

Maandag 30 september 2019

Wat zeg je, wat zeg je niet? - Referentiepersoon dementie

Begrijpende communicatie met mensen met dementie. Wat zeg je best tegen mensen met dementie? Vertel je elke keer de waarheid of omzeil je die af en toe? Hoe ga je om met heldere momenten?

Maandag 9 december 2019

Autorijden en dementie - Herman Wauters

Mag je nog met de auto rijden als de diagnose dementie is gesteld? Wanneer moet je stoppen met autorijden? Hoe zit het met de verzekeringen?

Praatcafé dementie

Regio Heist-op-den-Berg



Dementievriendelijk
Heist-op-den-Berg

Het praatcafé dementie is een ontmoetingsplaats voor iedereen die van nabij of van op afstand in contact komt met personen met dementie.

Elke bijeenkomst heeft een eigen thema, waarvoor we een spreker uitnodigen. Na de spreker maken we even tijd voor een drankje en een babbel.

Vervolgens maken we tijd voor vragen en kunnen aanwezigen die dit willen zelf iets vertellen. Enkel luisteren kan natuurlijk net zo goed.

Geheugenproblemen of dementie?

Vaak vragen (familieleden van) personen met geheugenproblemen zich af wat er juist aan de hand is. Gaat het louter om vergeten? Of is er sprake van dementie of een andere ziekte? Enerzijds wijzen geheugenklachten niet noodzakelijk op dementie, anderzijds blijft het moeilijk om dementie te (h)erkennen.

Want wat is het verschil tussen geheugenproblemen en dementie? Zijn er verschillende vormen van dementie? Is dementie erfelijk? Hoe beleeft een persoon met dementie deze ziekte? Hoe ga je om met een familielid met dementie? Hoe reageert de nabije omgeving?

Op deze en nog heel wat andere vragen willen we antwoorden bieden in de vorm van een praatcafé.

Iedereen met interesse is welkom: jong, oud, mantelzorg, familielid, persoon met dementie, ...

Praktisch

Waar?

Telkens in CC Zwaneberg, Cultuurplein 1 in Heist-op-den-Berg. Tenzij anders vermeld gaat het praatcafé door in Café Vélodroom.

Wanneer?

Tenzij anders vermeld, 4 keer per jaar op maandagnamiddag van 14 tot 16.30 uur. De deuren openen al om 13.30 uur.

Prijs en inschrijvingen?

Tenzij anders vermeld is inschrijven niet nodig en is de inkom gratis. We voorzien koffie, thee, water, cola en cola light aan 1 euro.

Opvang nodig voor een zorgbehoevende persoon?

Mantelzorgers die opvang zoeken om naar het praatcafé dementie te kunnen komen, kunnen hiervoor terecht in het dagcentrum van WZH Ten Kerselaere. Het dagcentrum kan zorgen voor vervoer. Bij de dienst thuisopvang van het ziekenfonds kan je opvang aan huis vragen. Zo kan je met een gerust hart naar het praatcafé gaan.

Partners



Samenwerkingsverband CM, Familiehulp, Landelijke Thuiszorg en Wit Gele Kruis.



Uw welzijn, onze zorg.

