

## VRIJWILLIGERSWERK IMELDA VZW

Geachte

Hartelijk dank voor uw interesse om als vrijwilliger aan de slag te gaan in Imelda vzw. Hieronder vindt u de procedure. Het is zeer belangrijk dat u deze infobundel grondig leest en de vragenlijst volledig invult.

Een kandidaat-vrijwilliger maakt zijn/haar interesse kenbaar voor vrijwilligerswerk binnen Imelda vzw. Imelda vzw bestaat uit het Meldaziekenhuis en woonzorgcentrum Den Olm.

De kandidaat-vrijwilliger leest en vult de nodige documenten in, en bezorgt deze documenten aan de personeelsdienst.

Vanuit Imelda vzw wordt contact opgenomen met de kandidaat-vrijwilliger: hij/zij wordt uitgenodigd voor een persoonlijk gesprek. De kandidaat-vrijwilliger maakt kennis met de gekozen afdeling.

Nadien wordt er een aantal keer proef gelopen. Als deze proefperiode voor beide partijen als positief wordt ervaren, wordt er een vrijwilligerscontract opgemaakt, en kan het vrijwilligerswerk officieel starten.

Het is erg belangrijk om vooraf te melden indien u op mutualiteit staat, werkloos of met brugpensioen bent.

### Mutualiteit:

Iedereen die op mutualiteit staat, moet toestemming vragen aan de arbeidsgeneesheer van de mutualiteit. Bij goedkeuring bezorgt de mutualiteit een document aan u. Dit document laat u invullen door de personeelsdienst van het Meldaziekenhuis.

### Werkloos / brugpensioen:

Imelda vzw heeft een algemene toelating van de RVA verkregen om werklozen / bruggepensioneerden vrijwilligerswerk te laten uitvoeren. U kan een kopij van deze toelating verkrijgen. Toch is het belangrijk om te melden aan de personeelsdienst dat u werkloos / met brugpensioen bent.

## 1. Mogelijkheden van vrijwilligerswerk binnen Imelda vzw:

### **1.1 Het Meldaziekenhuis:**

- **Geriatricie: sociale contacten.**

Op de afdelingen van geriatricie heb je eigenlijk 3 soorten patiënten:

1/ Patiënten met familie: de patiënt krijgt effectief bezoek van familie

2/ Patiënten zonder familie: de patiënt krijgt weinig of geen bezoek

3/ Patiënten met familie maar de patiënt krijgt geen bezoek van zijn/haar familie.

Vooraf bij '2' en '3' hebben we te maken met eenzame patiënten. We hebben vrijwilligers die een halve dag per week deze patiënten komen bezoeken. Het zijn sociale contacten (praatje maken), een wandeling maken (het ziekenhuis is gelegen in een prachtige groene omgeving) maar ook bv. een krant gaan halen voor de patiënt, ... We hebben zelfs een rolstoelfiets waarmee u met de patiënt in de omgeving kan gaan fietsen (vanzelfsprekend nadat er goedkeuring is van de behandelende arts).

U wordt als vrijwilliger niet aan uw lot overgelaten bij deze patiënten, u krijgt de nodige begeleiding. U zal zien dat de patiënt uw inspanningen enorm waardeert, en u krijgt er veel vriendschap en dankbaarheid voor in de plaats. Laat de oudere leeftijd van de patiënten u niet afschrikken.

- **Geriatric: crea**  
Het creatief bezig zijn met de patiënten in het ruime crea-lokaal. Dit kan allerlei zijn: samen bingo spelen, zingen, koken (wafels of pannenkoeken bakken, ... ), knutselen, handwerk, spelletjes, ... Wij moedigen aan dat u zelf ideeën voorstelt!
- **Bibliotheek Geriatric:**  
Specifiek voor de afdeling geriatric is er ook een bibliotheek. Een verpleegkundige geeft info welke patiënten nog kunnen lezen. U gaat langs op de kamers en vraagt of de patiënt iets wenst te lezen.
- **Bibliotheek algemeen ziekenhuis**  
Enkele vrijwilligers gaan op verschillende afdelingen langs om aan de patiënten te vragen of ze graag een boek zouden lezen. Achteraf worden deze boeken terug opgehaald.
- **Kinevervoer op geriatric:**  
Vrijwilligers halen patiënten op in hun kamer en brengen hen naar het kinelokaal. Na de sessie worden de patiënten terug naar de kamer gebracht. Dit vindt plaats tussen 9.00 u en 11.30 u. Het is belangrijk dat u goed te been bent.
- **Pastorale dienst:**  
Zaterdag tussen 15.30 u en 17.30 u: het brengen van de patiënten naar de kapel. Na de misviering de patiënten terug naar hun kamer brengen.  
Zondag tussen 10.00 u en 12.00 u: zelfstandig de communie brengen bij de patiënten op de kamer (patiënten die bedlegerig zijn). Hier is het belangrijk dat u zelf gelovig bent.
- **Begeleiden schoolbezoeken:**  
Bij voorkeur heb je een diploma als verpleegkundige. Iedere dinsdagnamiddag brengt er een school een bezoek aan het Imeldaziekenhuis. Je begeleidt de kinderen naar verschillende afdelingen en je geeft uitleg over de diensten. Bij de gipskamer leg je een gips aan bij sommige kindjes.
- **Onthaal:**  
Vooral patiëntencontact: uw hoofdtaak is het begeleiden van de mensen naar de verschillende afdelingen van het ziekenhuis. Je geeft uitleg over de werking van het digiloket, je werkt mee aan het samenstellen van de onthaalbrochure en je verdeelt post naar de afdelingen. Het voordeel is dat je veel sociale contacten hebt. Het nadeel is dat sommige bezoekers aan het ziekenhuis onder stress staan (na bv. onverwachte opname van een familielid) en dat je stevig in je schoenen moet staan.

- **Tuin:**  
Je hebt groene vingers, je vertoeft graag in de buitenlucht. In onze prachtige groene omgeving kunnen we nog een helpende hand gebruiken.

## 1.2 Woonzorgcentrum Den Olm:

- **Pastorale Dienst:**  
Woensdagmiddag: het brengen van de patiënten naar de viering. Na de misviering de patiënten terug naar hun kamer brengen.  
Vrijdagnamiddag: koor voor dementie
- **Cafeteria**  
De cafeteria draait dankzij vrijwilligers. De uren zijn van 14.00 u tot 17.00 u, enkel op weekdays. Vrijwilligers staan met 2 personen achter de toog. De dranken zelf worden opgehaald door de bezoekers.
- **Piano en orgel**  
Op zondag wordt de eucharistieviering opgeluisterd door een vrijwilliger die orgel speelt. Op vrijdagvoormiddag komt een vrijwilliger langs: op een keyboard begeleidt hij de zanganimatie (hij heeft zelf zangboeken samengesteld).
- **Bewonersvervoer kinesist**  
De vrijwilliger haalt de patiënten op hun kamer en brengt ze naar de kinezaal. Na de sessie worden de patiënten terug naar hun kamer gebracht.
- **Winkeltje**  
Een vrijwilliger komt op vrijdagmiddag en houdt een kraampje (winkeltje) open. Hier kunnen de bewoners allerlei productie kopen: koeken, snoep, frisdranken, verzorgingsproducten, ...  
De vrijwilliger doet zelf de boodschappen als iets niet in voorraad is.
- **Bibliotheek en voorlezen**  
Een vrijwilliger gaat naar de afdelingen en vraagt aan de bewoners of ze wensen of hij / zij mag voorlezen uit een boek, of dat men samen prentboeken bekijkt. Dit gebeurt een halve dag per week.
- **Hulp op afdelingen**  
Vrijwilligers helpen op een afdelingen: spelletje bingo spelen, 'huismoederactiviteiten': mensen verwelkomen in de leefruimte, maaltijdbegeleiding, een luisterend oor bieden, ...

- Rijdende discotheek:  
Per afdeling gaat deze rijdende discotheek 1 x per maand in de leefruimte verzoekplaten spelen.
- Extra helpers  
Deze hebben geen vast engagement, komen af en toe helpen bij activiteiten van Den Olm, bv. bij het wandelseizoen.
- Neerhofdieren  
Wij hebben een vrijwilliger die dagelijks de kippen, geiten en konijnen verzorgt.
- Tai Chi:  
Twee vrijwilligers geven om de 14 dagen tai chi lessen.
- Rolstoelfiets:  
Wij hebben rolstoelfietsen. Mits goedkeuring van de arts kan de vrijwilliger met de bewoner gaan fietsen. De vrijwilliger moet wel goed te been zijn.

**Op dit ogenblik zijn wij op zoek naar:**

1/ Imeldaziekenhuis

- Vrijwilligers voor geriatrie: zowel sociale contacten en crea
- Vrijwilligers voor pastorale dienst
- Een vrijwilliger met verpleegkundige ervaring voor het begeleiden van schoolbezoeken. Iedere dinsdagnamiddag komt er een school uit de regio op bezoek naar het ziekenhuis. Met de kleuters / kindjes wordt dan een bezoek gebracht aan allerlei afdelingen, o.a. pediatrie. Maar ook langs de gipskamer. Bij sommige kleuters / kindjes wordt dan een gipsverband aangelegd.

2/ Woonzorgcentrum Den Olm

- Backup (invaller) cafetaria
- Backup bewonersvervoer kinesist
- Extra helpers voor bv wandelseizoen
- Verstelwerk: Aanpassen van kledij, herstellen van ritsen, ...
- Maaltijdbegeleiding: Ontbijt v 08.00 u tot 09.30 u, 's middags van 11.30 u tot 13.00 u, 's avonds van 16.30 u tot 18.00 u
- Logistiek: scannen van documenten / boeken

Vul de documenten op de volgende pagina in, en mail deze terug naar [vrijwilliger@imelda.be](mailto:vrijwilliger@imelda.be)

## AANVRAAGFORMULIER VRIJWILLIGERSWERK

DATUM:

FOTO

Waar wens je vrijwilligerswerk te doen?

- Imeldaziekenhuis  
 Woon- en zorgcentrum Den Olm

### PERSONALIA

Naam: .....

Voornaam: .....

Adres: .....

.....

Telefoon: .....

GSM: .....

Email: .....

Geboortedatum: .....

Geboorteplaats: .....

PERSOONLIJKE SITUATIE

Burgerlijke stand:

.....

Hoogst behaalde diploma:

.....

Momenteel (schrappen wat niet past):

- Ben ik met brugpensioen
- Ben ik met pensioen
- Ben ik geherstructureerd
- Sta ik op de mutualiteit
- Ben ik werkloos
- Ben ik huismoeder / huisman
- Ben ik werkzaam als .....

Hobby's:

.....

VRIJWILLIGERSWERK

Heeft u ervaring met vrijwilligerswerk? Indien ja, waar heeft u vrijwilligerswerk uitgeoefend?  
Welke taken oefende u uit?

.....

.....

Heeft u ervaring in de zorg? (verpleging, zorgkundige taken)?

.....

Wat is uw motivatie om als vrijwilliger aan de slag te gaan? (schrap wat niet past en graag een woordje uitleg)

- Ik heb al ervaring als vrijwilliger en wil graag vrijwilligerswerk in een ziekenhuis / woonzorgcentrum uitoefenen:

.....  
.....  
.....

- Ik sta op mutualiteit en wil me nuttig maken:

.....  
.....  
.....

- Ik heb veel vrije tijd en wil mij nuttig bezig houden:

.....  
.....  
.....

- Ik ben net met (brug)pensioen en heb plots veel vrije tijd:

.....  
.....  
.....

- Ik ben momenteel werkloos:

.....  
.....  
.....

- Ik ben momenteel werkloos en zou graag in het Imeldaziekenhuis vast werk vinden:

.....  
.....  
.....

- Ik heb een zware periode achter de rug (bv overlijden iemand die me nauw aan het hart ligt, verwerken van een trauma, ...). Ik heb al dan niet op een PAAZ (of dergelijke afdeling) gelegen. Ik voel dat terugkeren naar de arbeidsmarkt nog te vroeg is, maar ik ben wel klaar voor vrijwilligerswerk om zo terug sociale contacten op te bouwen:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

- Andere:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Dit zijn mijn goede eigenschappen die het vrijwilligerswerk ten goede zullen komen:

.....  
.....

Welke afdeling(en) geniet(en) uw voorkeur? (schrappen wat niet past). Indien u meerdere afdelingen kiest,; graag ook vermelden welke afdeling uw absolute voorkeur geniet.

1/ Imeldaziekenhuis:

- Geriatrie: sociale contacten
- Geriatrie: crea
- Geriatrie: bibliotheek
- Bibliotheek algemeen ziekenhuis
- Kinevervoer op geriatrie
- Pastorale dienst
- Begeleiden schoolbezoeken (verpleegkundig diploma gewenst)
- Onthaal
- Tuin

En / of

2/ Woonzorgcentrum Den Olm

- Pastorale Dienst
- Backup cafetaria
- Piano en orgel
- Bewonersvervoer kinesist
- Winkeltje
- Bibliotheek en voorlezen



- Hulp op afdelingen
- Rijdende discotheek
- Extra helpers
- Neerhofdieren
- Tai Chi
- Rolstoelfiets

Motiveer uw keuze:

.....  
.....  
.....  
.....

Wat is jouw beschikbaarheid?

- Vast regime: .....
- Mogelijkheid om opgeroepen te worden in nood: .....
- Ben je bereid om te helpen bij activiteiten van Imelda vzw?  
.....

De kandidaat-vrijwilliger mag dit formulier afgeven of opsturen:

Imelda vzw;  
Personeelsdienst t.a.v. Tom Van Noyen;  
Imeldalaan 9  
2820 Bonheiden

U mag het formulier ook invullen en mailen naar:

[vrijwilliger@imelda.be](mailto:vrijwilliger@imelda.be)